**Спортивный праздник для 3 -4 классов «В здоровом теле – здоровый дух»**

**Учитель начальных классов МБОУ Новобатайской СОШ № 9**

**Санина Елена Викторовна**

**Цели и задачи мероприятия:**

* Воспитывать чувство коллективизма, дружбы со сверстниками и учащимися других классов.
* Развивать двигательные качества, умение проявлять волю и смекалку, оказывать помощь другу, умение честно оценивать свои возможности.
* Прививать основы ЗОЖ.
* Воспитывать любовь к физической культуре и спорту.

Соревнования проводятся в спортивном зале ( можно провести на спортивной площадке)

**Инвентарь и оборудование:** магнитная доска и буквы, 2 комплекта спортивной формы, 4 картонки, 2 ракетки и 2 воздушных шара, 2 ленты, 2 мяча.

**Ход мероприятия.**

Создаются 2 команды: сборная 3 – 4 классов. Заранее дается задание: придумать название команды и девиз.

**Ведущий:** Сегодня, ребята, у нас необычная встреча. Я уверена ,что каждый из вас любит физ-ру. А кто еще не полюбил, надеемся полюбит, потому что спорт- это веселье, здоровье, радость, смелость.

И нас праздник сегодня пройдёт под лозунгом: «В здоровом теле – здоровый дух». А что это значит? (Опрос болельщиков).

4 класс подготовил песню « Большой хоровод». Исполняют «Мы на свет родились чтобы радостно жить…»

**Ведущий:***Поговорим об олимпиаде…(Опрос участников команд)*

А кто из болельщиков знает откуда пошли Олимпийские игры? (В стране – Греции возникли первые Олимпийские игры.

А что представляет собой Олимпийская эмблема? ( 5 переплетенных между собой колец символизируют- дружбу пяти частей света- Европы, Азии. Африки, Америки и Австралии)

Первые соревнования были только для летних вводов спорта- бег, прыжки, метание копья и диска. А вот в 20 веке в 1908 году в Лондоне, впервые был включен зимний вид спорта. Какой? ( фигурное катание)

Вот и мы сегодня проведем , конечно не Олимпийские игры, но соревнования, в которых наши участники проявят себя, как настоящие спортсмены. Спорт, ребята, очень нужен.

К нам на праздник пришёл известный вам всем герой – спортукус. Он вам известен? А кто он такой?( Заслушиваем несколько ответов). Он будет вести наши соревнования

**СПОРТАКУС:**

**Появляется с мячом и говорит:**



Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра

Физкульт – ура!

А сейчас мои помощники расскажут, что надо делать, чтоб здоровым быть сполна…

***Выступление детей***.(в спортивной форме)



***Чтоб здоровым быть сполна…***

1.Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром сделаем зарядку!

2.И без всякого сомненья  
Есть хорошее решенье -  
Бег полезен и игра,  
Занимайся детвора!

3.Чтоб успешно развиваться,  
Нужно спортом заниматься.  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура.

4.Нам полезно без сомненья  
Все, что связано с движеньем.  
Вот, поэтому, ребятки,  
Будем делать мы зарядку.

5.Будем вместе мы играть,  
Бегать, прыгать и скакать.  
Чтобы было веселее,  
Мяч возьмем мы поскорее.

6.Станем прямо, ноги шире,  
Мяч поднимем – три-четыре,  
Поднимаясь на носки.  
Все движения легки.

7.В руки мы возьмём скакалку,  
Обруч, кубик или палку.  
Все движения разучим,  
Станем крепче мы и лучше.

8.Чтобы прыгать научиться,  
Нам скакалка пригодится.  
Будем прыгать высоко,  
Как кузнечики – легко.

9.Обруч, кубики помогут  
Гибкость нам развить немного.  
Будем чаще наклоняться,  
Приседать и нагибаться.

Вот отличная картинка:  
Мы как гибкая пружинка!

10.Пусть не сразу все дается,  
Поработать нам придется!

Чтоб проворным стать атлетом,  
Проведем мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно,  
Победить нам очень нужно!

**Ведущий:** Оценивать игру наших команд будут…(Представляем наше жюри); Например: завуч, директор, организатор по воспитательной работе или вожатая.(Раздаются планки с названием конкурсов и названием команд, перед началом каждого конкурса оговаривается количество баллов, которые может получить команда)

И так начнем; (выход команд) Поприветствуем команды бурными аплодисментами.

**1 конкурс** (оценивает жюри.)- 5баллов

**Представление команд.**

****

**2 конкурс: Знакомство с каждым.( за быстроту 1 балл и за правильность собранных имён)** Выстроившись в колонну по одному, по сигналу ведущего каждый член команды пробегая определенное расстояние на другой стороне спортзала на магнитной доске выкладывает из букв свое имя. Побеждает та команда, которая быстрее справится с этим заданием.



**3 конкурс: Смена формы.( за скорость и выносливость 1 балл)** На противоположной стороне поля находится спортивная форма. Задача каждого примерять на себя эту форму и вернуться к команде.



**4 конкурс: « Два весёлых гуся**.» **(1 балл за находчивость и быстроту реакции)** Каждый пара участников поочередно перебираясь в упоре присев должна пересечь всю территорию спортзала и вернуться обратно не потеряв своего « весёлого друга», и передать эстафету другой паре.



**5. конкурс: Бег « на трех ногах» ( 1 балл за выносливость)** Капитан бежит на противоположную сторону площадки, забирает лежащую там ленту, возвращается, связавает по одной ноге двух участников и те бегут по тому же маршруту, что и их капитан. Последний бежит капитан с последним игроком. 

**6 конкурс: Юный теннисист.( победивший получает 1 балл)** Каждому нужно пронести шар отбивая его ракеткой до стены и обратно . Последний «теннисист» должен первым вернуться к финишу. 

**7 конкурс: Сороконожки.(За командный дух и сплочённость – 5баллов)** Вся команда взявшись за пояс впереди стоящего по команде должна добежать до стены, развернуться и первой пересечь финишную линию всей командой. Если команда разорвалась, то ей не присваивается победное « очко».



**8.Конкурс “Создай здорового человечка”**. Раздаётся каждой команде по два надувных шарика, фломастеры, ленточки и скотч. Пусть каждая команда придумает человечка, который ведет здоровый образ жизни. Пусть даст ему имя и расскажет, что и как делает человечек, чтобы быть здоровым. Пусть сочинит и расскажет всем историю о том, как человечек ходит на пробежку, пьет чистую воду и не любит кушать в фаст-фудах. Кто сделает это быстрее и интереснее, получает 1 балл и за защиту своего здорового человечка ещё три балла.



**Ведущий**: Пока жюри подводит итоги, наш Спортукус приглашает вас на зарядку.

***Выходит Спортукус и исполняет под музыку Флеш – моб со всеми пришедшими на праздник в хаотичном порядке***



(Если жюри не успело подвести итоги, то можно сыграть в игру:

**Цифротрон( развлечь зрителей)**

На 4 матах чертится квадрат и разбивается на 100 квадратов, в каждом квадрате располагается цифра (от 1 до 100).

От каждой команды по очереди участвует 1 человек. Они располагаются на любой клетке игрового поля. Ведущий произносит номер «горячего» поля, и в этот же момент игроки от каждого отряда должны занять это поле. Та команда, чей игрок занял поле первым. Игра продолжается до тех пор, пока каждый участник команды не будет игроком.

**Спортукус:**

В спорте нет путей коротких

И удач случайных нет.

Узнаем на тренировках все мы формулу побед.

Это стойкость и отвага

Сила рук и зоркость глаз

Это честь родного флага окрыляющего нас.

**Помощники:**

1.Мы ребята боевые и под силу нам вполне

Все рекорды мировые подарить родной стране.

2.Мастерство с годами зреет

И придет ваш звездный час

Ведь не зря, друзья, болеет,

Наша родина за нас.

Жюри подводят итоги конкурсов и награждают победителя.



**Ведущий:** На этом мы прощаемся, до новых встреч! Любите спорт! Закаляйте свой дух в борьбе! Занимайтесь физкультурой и оставайтесь здоровыми!