**Разработка**

**общешкольного спортивно-массового мероприятия День Здоровья**

**МБОУ Кагальницкой СОШ №1**

Штумф Федор Яковлевич, учитель физкультуры, руководитель МО

**Цели**:

* Создание положительного настроя и благоприятной обстановки для обучения и воспитания школьников, привитие потребности в ведении активного отдыха;
* Стимулирование желания школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

**Задачи:**

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

- развитие потребности в ведении здорового образа жизни;

- воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи, ответственности, сплоченности;

- формирование организаторских способностей, получение навыков судейства соревнований.

**Участники соревнований:**

Коллективы 1-11 классов, выставляющие на каждый вид программы соревнований своих участников в количестве, необходимом для данного вида. Учащиеся должны быть в спортивной форме, иметь эмблему и название команды

**Место проведения**: стадион станицы Кагальницкой

**Дата проведения:** 18 сентября 2014 года

**Оборудование:**

Гимнастические обручи, разметочные конусы, гимнастические канаты, туристические веревки и карабины, наборы для игры в дартс, школьные столы, стулья, гимнастические маты, футбольные мячи, теннисные мячи для метания, корзины для мячей, теннисные ракетки и шарики, футбольные ворота, ракетки и воланы для бадминтона, цели для метания мячей, стойки для встречных эстафет, таблички с обозначением номера этапа.

**Подведение итогов соревнований и награждение.**

Победители определяются в лично-командном первенстве. Командный итог подводится по сумме мест занятых классом на этапах соревнований. Участники награждаются за лучший результат в каждом виде. Победители и призеры награждаются грамотами на заключительной линейке после окончания соревнований. Итоги подводятся по параллелям классов.

**Судейство соревнований:**

выполняется бригадами судей-учащихся 11 классов, возглавляемых учителем- предметником, не имеющим классного руководства. Классы начальной школы соревнуются на отдельной части стадиона.

**Организационная работа:**

Каждый День здоровья для учащихся школы – это долгожданный праздник. В начале и конце учебного года, когда проводятся Дни здоровья, ученики массово интересуются датой проведения и программой состязаний. Тематическая направленность Дней здоровья в нашей школе многообразна: туристический, экологический, краеведческий, посвященные различным событиям - Олимпиаде, например. Программа соревнований обсуждается на заседании ШМО, оговаривается техника безопасности, необходимое оборудование.

Учителя физической культуры школы в процессе подготовки ко Дню здоровья распределяют между собой обязанности:

1) подготовка и доставка на стадион необходимого спортивного оборудования совместно с учениками помощниками, которое доставляется школьным транспортом и размещается там до прихода всех школьников;

2)связываются с ГИБДД для обеспечения безопасности перехода федеральной трассы, организуют движение колонны, обеспечивают сопровождающих с красными флажками для обозначения начала и конца колонны;

3)подготавливают грамоты для награждения и протоколы соревнований, маршрутные листы прохождения этапов команд по графику.

**Программа Дня здоровья:**

1. **Линейка открытия Дня здоровья**.

Учащиеся по классам выстраиваются на школьной площади. Директор школы приветствует учеников и проводит перекличку. Называет класс, класс хором скандирует название и девиз. Учитель физической культуры: «Все хотят соревноваться, пошутить и посмеяться, силу ловкость показать и победу одержать?

Школа хором –Да! Этой встрече все мы рады. Собрались не для награды. Нам встречаться чаще нужно, чтобы все мы жили дружно!».

Объявляется порядок построения и передвижения на стадион.

1. **Этап «Полоса препятствий»**

Участвуют: 6 мальчиков + 6 девочек поочередно. Результат определяется по времени преодоления командой. Препятствия расположены по кругу.

Преодоление рва, обозначенного веревками прыжком; проползание по-пластунски под натянутым препятствием; канатная переправа между двумя деревьями; обведение змейкой разметочных конусов футбольным мячом, прыжки в приседе 5 м, пробегание отрезка 30 метров.

Для начальной школы: прокатиться по мату «веретеном»; пробежать по кочкам (малые обручи); пронести на ракетке теннисный мяч; оббежать стойку и вернуться в команду.

1. **Этап «Перетягивание каната»**

По круговой системе в параллелях классов. Выигрывает класс, набравший большее количество побед. Участвуют 4 мальчика+2 девочки.

1. **Этап «Армреслинг»**

Участвуют 4 мальчика + 4 девочки. В параллелях классов по круговой системе. Лично-командное первенство. Победитель определяется по сумме побед

Для начальной школы: перетягивание по команде стоящего напротив противников другой команды через лежащий между ними канат. Победитель по числу перетянутых соперников.

1. **Этап «Снайперы»**

Метание мячей в стоящую на земле корзину по 5 мячей. Победитель по количеству попаданий. Начальные классы метают в вертикальную цель.

1. **Этап «Дартс»**

Для разных параллелей классов изменяется расстояние метания. Победитель по количеству набранных очков. Лично-командное первенство.

1. **Этап «Форварды»**

Пробивание пенальти по воротам. Победитель по количеству забитых голов. Лично-командное первенство.

1. **Этап «Круговая эстафета»**

Этапы по 100 м. 2 мальчика + 2 девочки. Победитель по лучшему времени. Для начальной школы этап 30 м 5 мальчиков и 5 девочек.

1. **Итоги.**

По окончании соревнований судьи на этапах подводят итоги и определяют победителей, в подготовленные грамоты вписывают победителей. Пока идет подведение итогов, учащиеся нашей школы, тренирующиеся в ДЮСШ, проводят показательные выступления. Футболисты «набивают» мячи. Волейболисты выполняют передачи в группах, боксеры проводят спарринги, кик боксеры показывают свои бои. После награждения просим ребят поднять свои награды и строй расцвечивается всеми цветами радуги. Неизменно на вопрос директора: «Понравилось?», громкоголосый хор дружно и восторженно отвечает: «ДА!»

Соревнования длятся 3-4 часа и многие участники и болельщики устраивают пикник на траве. По завершении мероприятия территорию стадиона тщательно убираем.