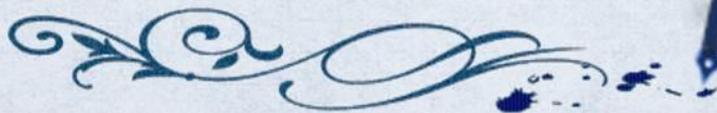




# «Опыт работы по сохранению и укреплению здоровья школьников»

**Мотина Светлана Николаевна**  
**Учитель начальных классов**  
**МБОУ «Волошинская СОШ»**  
**Родионово – Несветайского района**  
**Ростовской области**



# Моя школа – моя жизнь!





**В соответствии с Законом №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" здоровье детей и подростков относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.**

# Семейные праздники



**Праздник – это особое состояние души, при котором забывается всё плохое. Семейный праздник должен быть особенным и неповторимым. Особо приятно, когда рядом самые дорогие и близкие люди.**



# Семейные экскурсии



**Множество тайн предстоит разгадать моим путешественникам, узнать ответы на самые неожиданные вопросы, а также исследовать достопримечательности и культурные объекты Дона.**

**И главное это отличный вариант путешествия, который будет способствовать укреплению дружеских отношений между семьёй и учителем.**

# Семейные проекты

Задача: «Создание положительной эмоциональной среды общения между детьми, родителями и педагогами»



# Семейный мастер класс



**Этот метод помогает научить ребенка мыслить нестандартно, не бояться на первый взгляд не поддающихся решению задач, изобретать и создавать что-то новое, быть уверенным и целеустремленным.**

# Взаимодействие с общественностью





**Базарный В.Ф.**  
«Обучение и  
воспитание детей в  
активной сенсорно-  
развивающей среде»

*«Здоровье до того  
перевешивает все  
остальные блага  
жизни, что здоровый  
нищий счастливее  
богатого короля»  
(А. Шопенгауэр)*





**Утро у нас начинается с аэробики на массажных ковриках.**



# На уроках регулярный режим динамической смены поз



**Работа за конторками: поза стоя.**

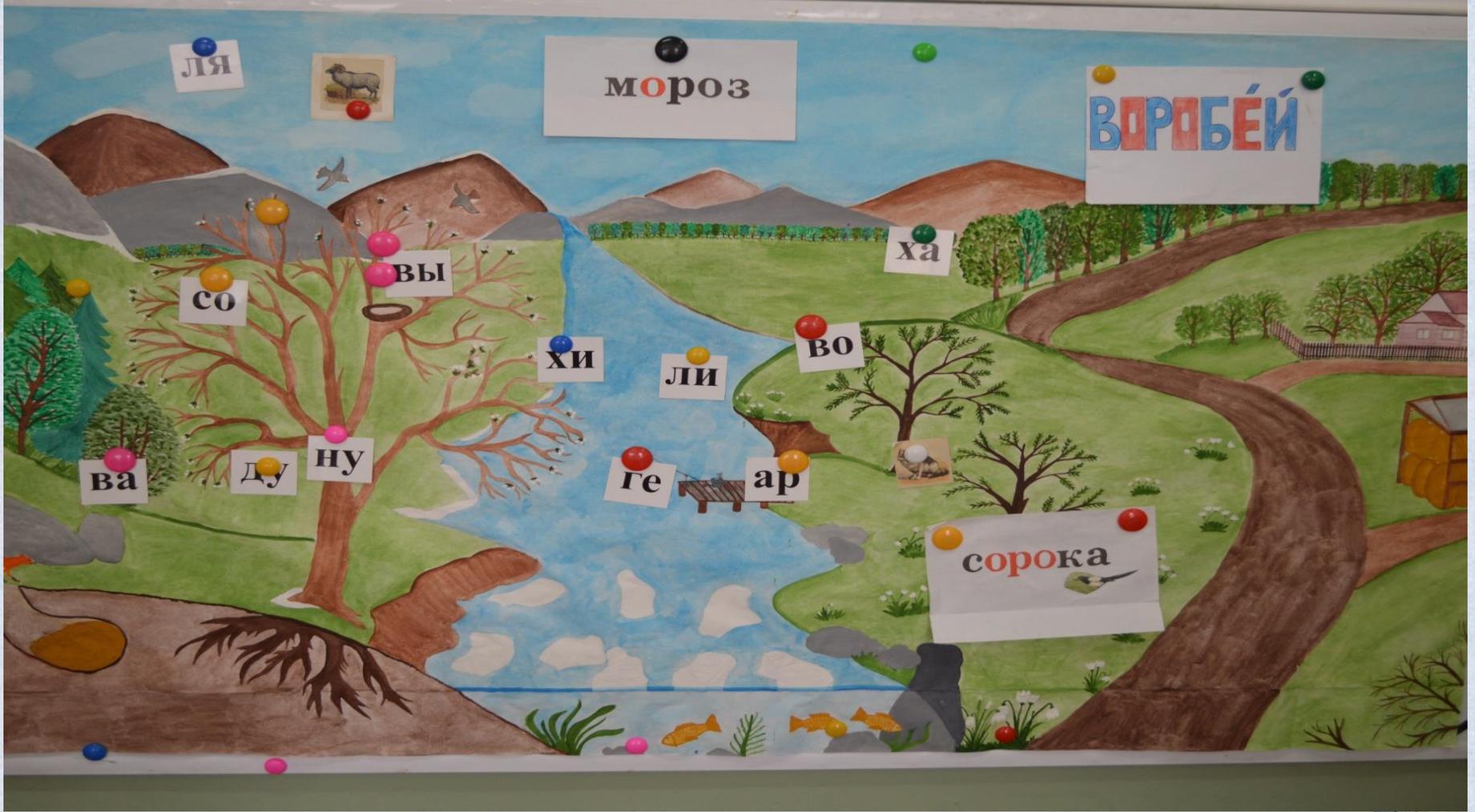


**Работа за партами: поза сидя**



# Слушание сказок: поза лёжа





# Работа на экологическом букваре





**Работа с наглядным материалом,  
максимально удаленным от глаз ребенка.**





Регулярная работа с офтальмотренажёром





**Ходьба по дорожке здоровья из сосновых шишек под звуки классической музыки.**



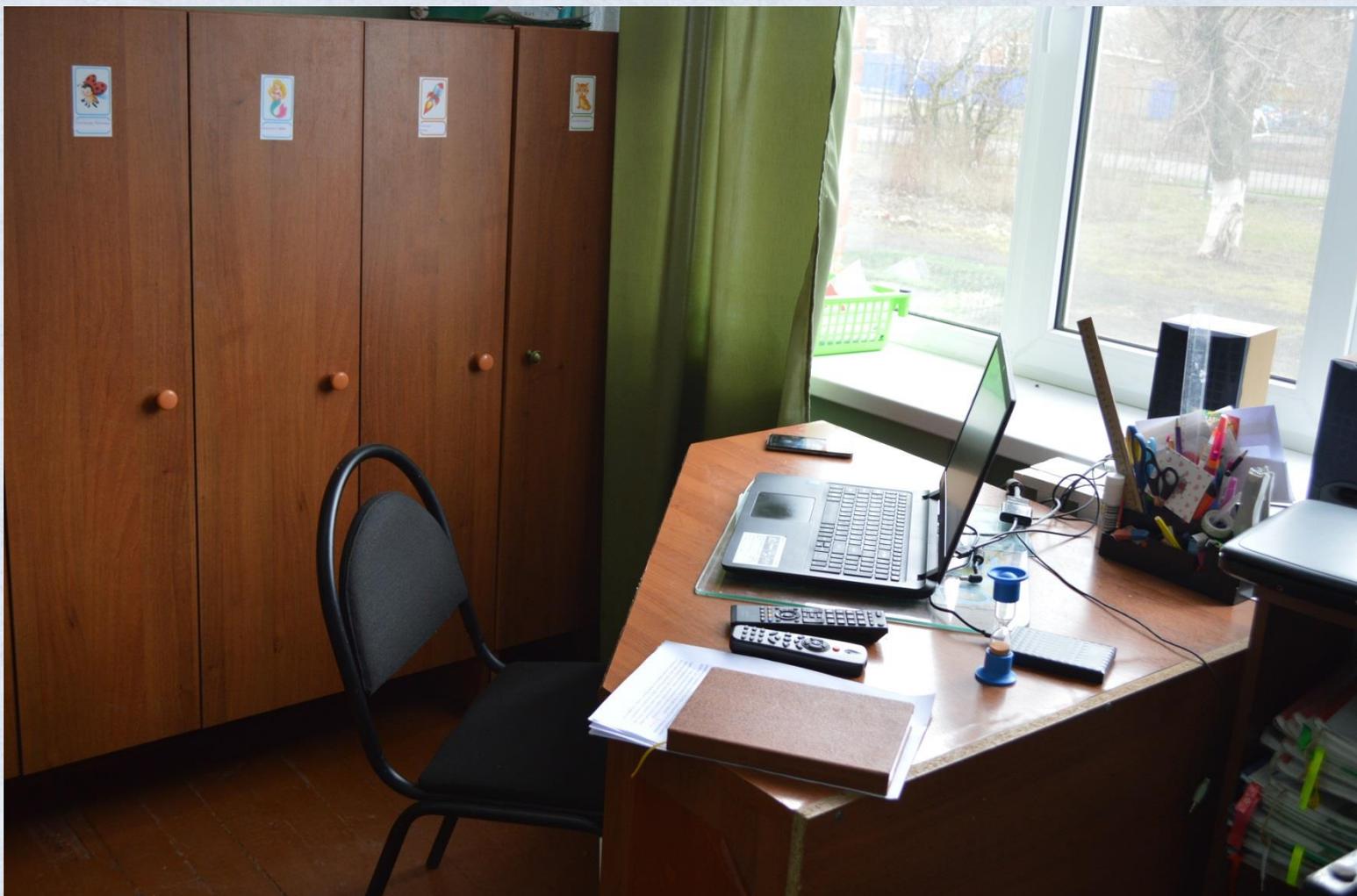


**Эфирные масла в классе делают воздух целебным**



# Письмо перьевой ручкой





**Стол учителя находится в конце  
классной комнаты**



# Кабинет оснащён разновозрастным турником и баскетбольными кольцами



# Разработаны комплексы точечного массажа, упражнений для профилактики плоскостопия, улучшения осанки





**Массаж – наиболее эффективный метод расслабления мышц. Он чудодейственно влияет на общее состояние организма.**



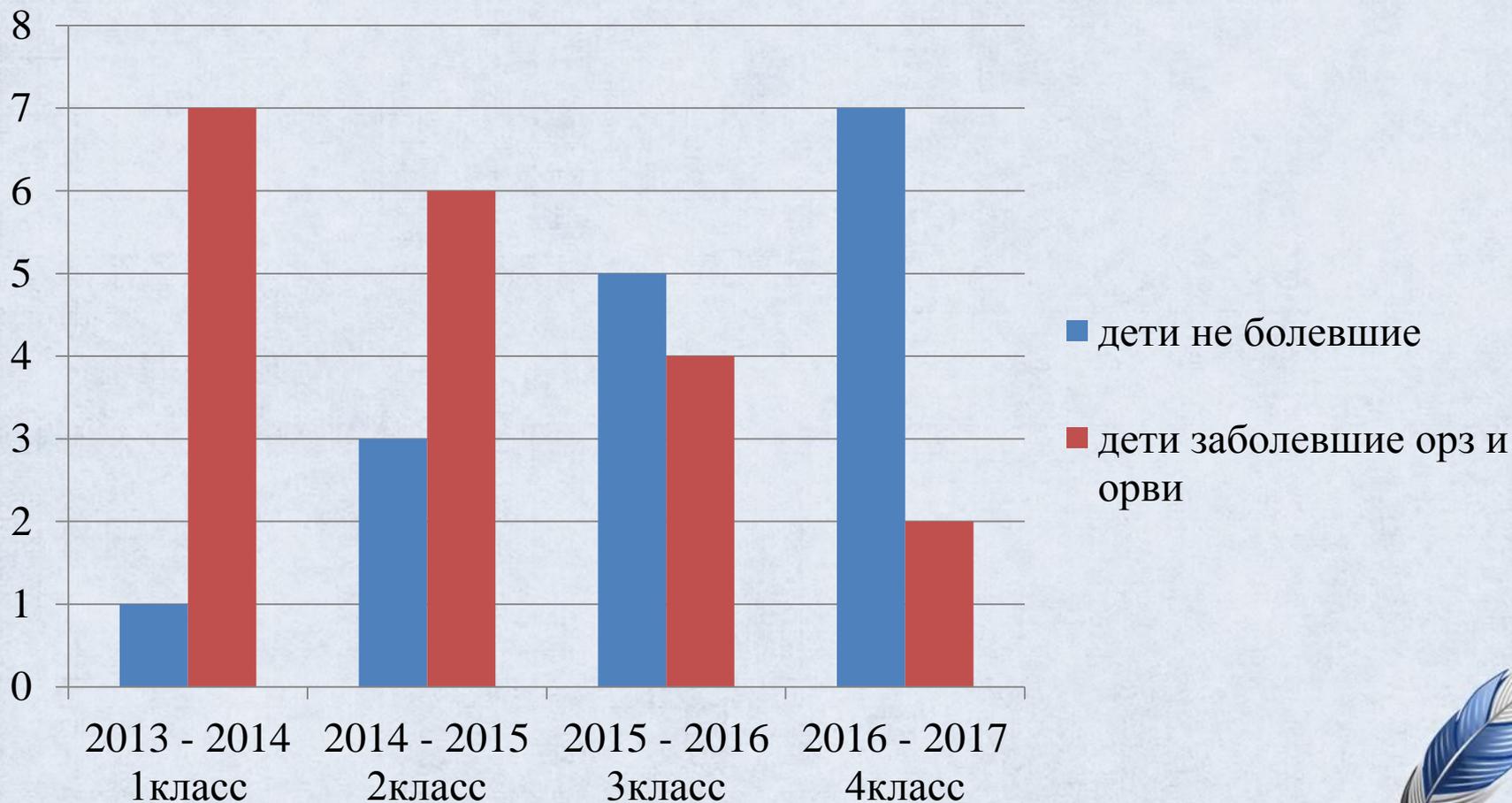
# Пение-это дыхательная гимнастика



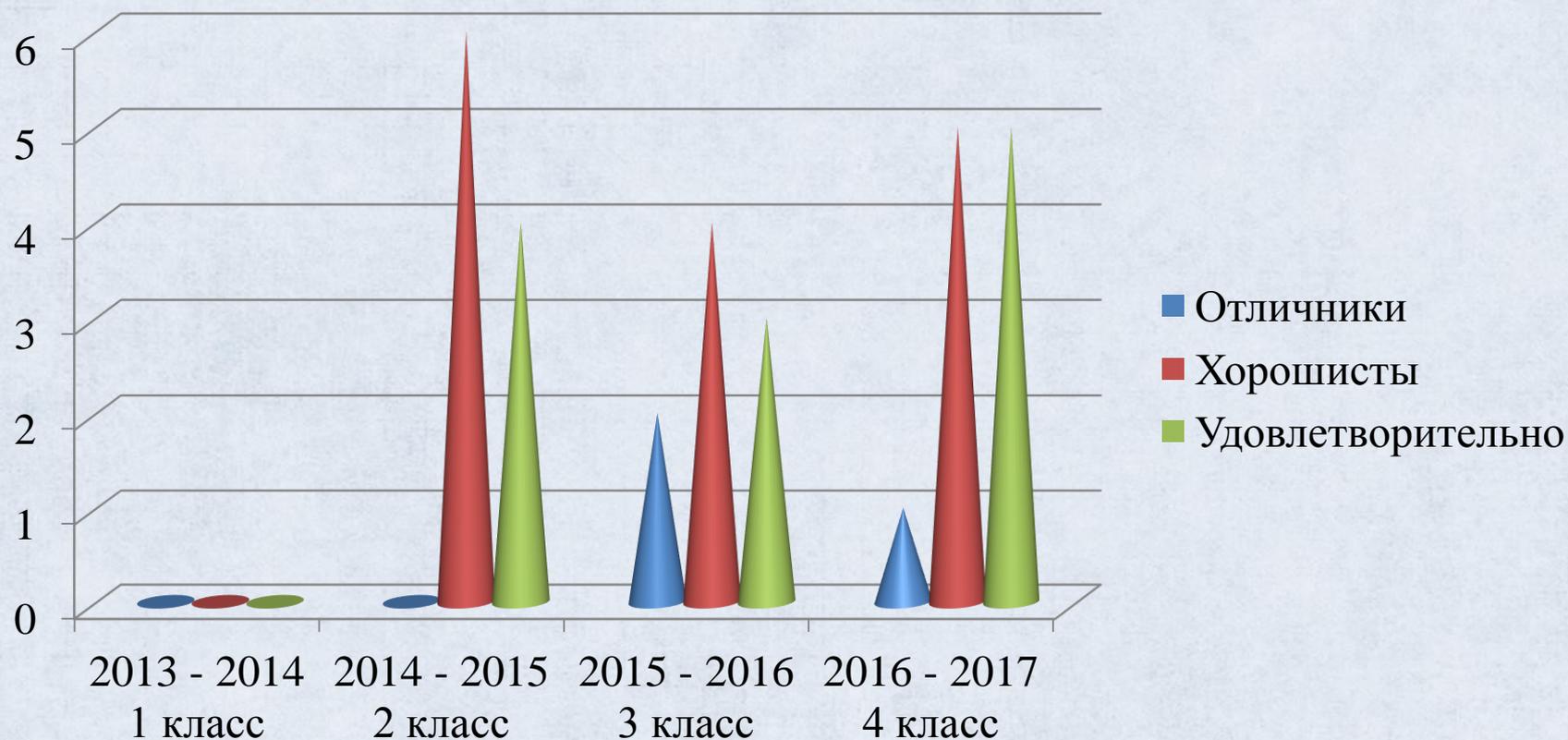
# Прогулки, игры, обучение на свежем воздухе



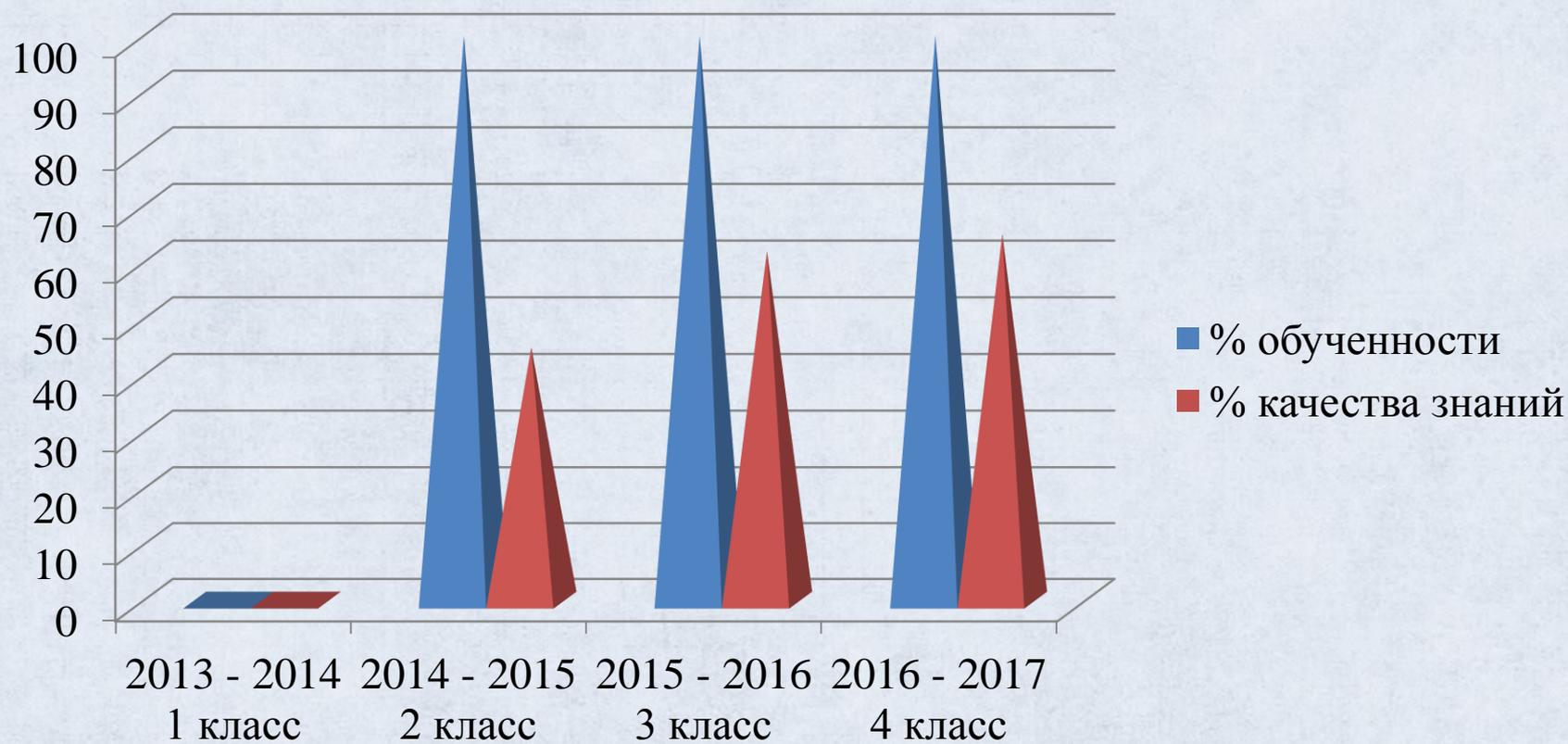
# Снижение показателей заболеваемости детей



# Высокие результаты усвоения учебного материала



# Успеваемость класса



# Отличная физическая подготовка



Марафон Волошино

**Уважаемые коллеги, подарим  
нашим детям счастье. Счастье быть**



**Спасибо  
за  
внимание!**

