



Региональный центр здоровьесбережения
в сфере образования Ростовской области

ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ ПОДРОСТКАМИ

ГБУ РО ЦППМ и СП

Психоактивные вещества - ПАВ.

Это никотин, алкоголь, наркотические вещества и даже кофе и чай. Все они в той или иной мере изменяют психическое и физиологическое состояние человека.

Некоторые ПАВ используются в медицине для лечения пациентов. В спорте ПАВ ассоциируются с понятием «допинг». В обыденной жизни мы часто употребляем кофе или чай, когда хотим или «взбодриться» или «успокоиться».

Табак и алкоголь, широко распространены и открыто употребляются в обществе.

Мишени, по которым бьют наркотики

1 – **мозг** («сохнет мозг», из-за гибели его клеток нарушается мышление, снижается интеллект и память, происходят необратимые изменения психики)

2 – **кровь** (изменение в составе крови, снижение защитной функции лейкоцитов, анемия, повышение свертываемости крови, что способствует возникновению тромбозов, флебитов, незаживающих язв)

3 – **печень** (гибель клеток печени, хронический гепатит, цирроз)

Общее снижение **иммунитета**, нарушение защитных функций организма, постепенное разрушение всех органов человека.



ПАВ и наркотические вещества

Что такое наркотик? Существуют несколько аспектов этого понятия.

- **Медицинский смысл** слова «наркотик» (средство для наркоза) не совпадает с общеупотребительным (средство для получения удовольствия), однако оказывает специфическое действие на ЦНС (центральную нервную систему), является причиной его не медицинского употребления.
- **Социальный критерий** – немедицинское, имеющее большие масштабы, употребление вещества впоследствии приобретающего социальную значимость.
- **Юридический критерий** – вещество в установленном законом «О наркотических средствах и психотропных веществах» порядке признано наркотическим и включено Минздравом России в список наркотических веществ.

Важно!
Злоупотребление ПАВ вызывает зависимость. Которая является психическим заболеванием и требует лечения у врача-нарколога.

Первые симптомы употребления наркотиков

- ❑ Нарастающая скрытность подростка (возможно без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний», подросток уходит из дома, в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.
- ❑ Возможно, он слишком поздно ложится и все дольше залеживается в постели с утра.
- ❑ Падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби, может быть, родители узнают о прогулах в школьных занятиях.
- ❑ Снижается успеваемость.



Первые симптомы употребления наркотиков

- Увеличиваются финансовые запросы. Если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома – это очень тревожный признак!
- Появляются новые подозрительные друзья.
- Настроение подростка – это очень важный признак – меняется по непонятным причинам, очень быстро и часто не соответствует ситуации: добродушие и вялость в скандале, раздражительность в спокойной ситуации.
- Следы инъекций по ходу вен на руках или шприц, какая-нибудь сушеная трава, непонятный порошок, разноцветные таблетки с выдавленными на поверхности картинками или марки, которые не очень похожи на почтовые



Список основных побочных эффектов, которые представляют собой типичные симптомы стимуляторного психоза

- сильное желание повторить приём наркотика (абстинентный синдром)
- депрессия, вызванная серотониновым синдромом
- бред преследования
- галлюцинации, бред, делирий
- панические атаки
- бессонница
- потеря аппетита (анорексия)
- учащённое сердцебиение (тахикардия)
- повышенное артериальное давление
- некомфортные изменения температуры тела (жар или озноб)
- головокружение
- ломота и слабость мышц, судороги, тремор
- специфический запах пота, резкий запах кошачьей мочи (характерно для некоторых видов ПАВ)

Внешние признаки наркотического опьянения

- Измененная форма зрачка
- Увеличенная двигательная активность
- Покраснение белков глаз
- Неконтролируемые перепады в настроении
- Проблемы с речевым аппаратом.
- Галлюцинации, как слуховые, так и зрительные
- Беспочинный страх или эйфория.
- Повышенное давление
- Обезвоживание
- Безумный взгляд
- Сильная жажда
- Нарушение вербальной речи и ее активности
- Плохой аппетит
- Тревожное состояние
- Повышенная жестикуляция
- Бессонница
- Сильный прилив энергии
- Бред
- Значительный прилив энергии

Прямая и скрытая реклама онлайн магазинов

- ❑ Надписи на стенах домов
- ❑ Наклейки с фейковыми логотипами в автобусах
- ❑ Расклейка и рассылка QR-кодов
- ❑ Тематические ролики в интернете
- ❑ Тематические сайты о расширении сознания
- ❑ Развитие субкультуры, шуток, слэнга

Важно! О противоправных деяниях жители области могут, направив сообщение на официальный сайт ГУ МВД России по Ростовской области https://61.мвд.рф/request_main

Важно! 8(863) 240-60-70 - «телефон доверия» Государственного бюджетного учреждения Ростовской области «Наркологический диспансер» (режим работы: понедельник-пятница, с 9.00 до 17.30). По телефону областного наркодиспансера можно получить консультативную помощь по вопросам лечения и реабилитации потребителей наркотиков.