



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**МИНИСТЕРСТВО
ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
(минобразование Ростовской области)

пер. Доломановский, 31, г. Ростов-на-Дону, 344082
тел. (863) 240-34-97 факс (863) 267-86-44
E-mail: minobr@donland.ru;
min@rostobr.ru
<https://minobr.donland.ru>

Руководителям
муниципальных органов,
осуществляющих
управление в сфере
образования

Руководителям
подведомственных
государственных
организаций

на № _____ от _____

Уважаемые руководители!

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области в соответствии с письмом департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России (далее – Департамент) от 27.03.2023 № 07-1645 информирует о проведении в период с 17 по 23 апреля 2023 г. традиционной весенней Недели психологии.

Мероприятие проводится во исполнение пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р, Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

Основными тематическими направлениями Недели психологии являются:

- развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – ценность человеческой жизни, сохранение и уважение достоинства, крепкая традиционная семья;
- руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности;
- развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции, в том числе освоение приемов снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и др., навыков анализа актуального эмоционального состояния, его регуляции и нормализации, актуализация личностных ресурсов;

развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, в том числе проведение самоанализа своего психологического состояния и имеющихся ресурсов личности, повышение культуры межличностного взаимодействия.

В рамках организационно-методической поддержки деятельности по психолого-педагогическому сопровождению направляем материалы для использования педагогами-психологами общеобразовательных организаций при проведении Недели психологии и сообщаем, что мероприятия, предлагаемые в указанных материалах, могут использоваться вариативно, быть адаптированы исходя из запросов и потребностей конкретной целевой аудитории (обучающихся, родителей (законных представителей) и педагогических работников), дополнены уже применяемыми методами и технологиями психолого-педагогического сопровождения (межпредметными уроками, деловыми играми и квестами, включающими в себя психологический компонент) с учетом региональных особенностей и материальнотехнических возможностей общеобразовательных организаций.

Организация и проведение мероприятий Недели психологии в общеобразовательных организациях осуществляется совместно с главными внештатными педагогами-психологами.

Просим довести информацию до всех заинтересованных лиц и реализовать мероприятия с учетом максимально возможного охвата участников образовательных отношений.

Приложение: в электронном виде.

Заместитель министра

Т.С. Шевченко