



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**МИНИСТЕРСТВО
ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
(минобразование Ростовской области)

пер. Доломановский, 31, г. Ростов-на-Дону, 344082
тел. (863) 240-34-97 факс (863) 267-86-44
E-mail: min@rostobr.ru
<https://minobr.donland.ru>

Руководителям
муниципальных органов,
осуществляющих
управление в сфере
образования

на № 24-3.2-1986 от 28.03.2022

Уважаемые руководители!

Министерством общего и профессионального образования Ростовской области в период с **28.03.2022** по **08.04.2022** запланировано проведение «Недели психологии».

Направляем методические рекомендации по организации и проведению мероприятия «Неделя психологии» в образовательной организации.

Приложение: в электр. виде.

Заместитель министра

Т.С. Шевченко

Морозова Наталья Владимировна
+7 (863) 240-46-56

Методические рекомендации по проведению мероприятия в образовательной организации «Неделя психологии»

Автор-составитель:
педагог-психолог ГБУ РО ЦППМ и СП
Бейсова В.Е.

«Неделя психологии» в образовательной организации – комплексное мероприятие, включающее в себя просветительскую, профилактическую, консультативную и диагностическую деятельность педагога-психолога, социального педагога, классных руководителей, администрации. Это уникальная возможность представить работу школьного психолога в различных направлениях, как нечто целостное, осмысленное, логически выстроенное, возможность показать работу педагога-психолога не только с детьми, с родителями и педагогами, но и показать свои реальные возможности, открыть для себя новые формы работы.

В 2022 году в связи со сложной актуальной обстановкой и повышенным чувством тревожности в обществе, при проведении «Недели психологии» следует уделить особое внимание приемам и способам оказания психологической поддержки, саморегуляции, работы со стрессом, умению анализировать информацию в соцсетях и делать правильные логические умозаключения.

Цель: развитие и формирование психологической культуры обучающихся, педагогов и родителей обучающихся образовательной организации, содействие укреплению их психологического здоровья, оказания психолого-педагогической поддержки обучающимся и воспитанникам.

Задачи:

- формирование представлений о важности психологической науки как одной из составляющих наук о человеке;
- содействие развитию личности обучающихся;
- формирование представлений о способах оказания психологической поддержки, обращения за помощью в трудных жизненных ситуациях;
- формирование представлений о способах саморегуляции психоэмоционального состояния, психогигиене;
- повышение психологической компетентности учащихся, педагогов, родителей в различных вопросах;
- повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса;
- оптимизация межличностных отношений в классных коллективах, навыков и способов общения.

Участники «Недели психологии»:

- обучающиеся образовательной организации;
- педагог-психолог;
- социальный педагог;
- уполномоченный по правам ребенка;
- классные руководители;
- родители обучающихся;
- приглашенные специалисты и студенты педагогических и психологических вузов.

Этапы реализации «Недели психологии»:

1. Подготовительный этап

На данном этапе идёт:

- подготовка приказа о проведении «Недели психологии» с утверждением плана (приложение 1), ответственных, сроков проведения мероприятия и подведения итогов, назначения жюри и оргкомитета;
- подготовка и разработка сценариев мероприятий (классных часов, тренингов, акций, родительских собраний, ...)
- подготовка необходимых реквизитов, материалов, оборудования, раздаточного материала, эмблем, грамот, призов, памятных сувениров и т. д;
- приглашение гостей
- репетиции, подготовки выставок;

2. Основной этап

На данном этапе идёт реализация мероприятий «Недели психологии» (по утверждённому плану)

3. Заключительный этап

На данном этапе идёт подведение итогов и анализ мероприятий «Недели психологии» на методическом совете. Выявляются положительные аспекты и недостатки, вносятся предложения, которые необходимо учесть для проведения данного мероприятия в новом учебном году.

Оформляются аналитические справки, отчеты (с фото и видеофиксацией). Разрабатывается проект приказа о результатах мероприятия.

Результаты «Недели психологии» доводятся до сведения участников образовательного процесса (на информационных стендах, линейках, ...).

Рекомендуемые формы мероприятий:

- классные часы;
- акции;
- конкурсы плакатов, стенгазет, презентаций;
- театрализованные постановки;
- ток-шоу, диспуты, дискуссии;
- психологические игры, в т.ч. «Большая психологическая игра»;
- «Политбой», «Суд над ...»,;
- «Психологический забор»;
- «Почта добра», «Почта доверия», Почта «Вопрос-ответ»;
- тренинги;
- «Тимбилдинг»;
- семинары;
- круглые столы;
- «Родительский клуб»;
- родительские собрания;
- «Мастер-классы».

Рекомендуемые темы мероприятий:

– для обучающихся:

- «Я выбираю смысл и ценности своей Жизни»;
- «Страна эмоций»;
- «Законы дружного коллектива»;
- «Равный среди равных»;
- «Здравствуй, Я!»;
- «Пойми себя»;
- «Я учусь владеть собой»;
- «В гармонии с собой и с миром»;
- «Учимся общаться без конфликтов»;
- «Как оказать поддержку и помощь другу, оказавшемуся в сложной ситуации».

– для родителей:

- «Благоприятный психологический климат в семье»;
- «Если в семье конфликт»;
- «Соцсети в жизни ребенка»;
- «Счастливый родитель – счастливый ребенок»;
- «Учимся понимать своего ребенка- возрастные и личностные особенности детей»;
- «Культурные и нравственные уроки семьи»;
- «Помощь ребенку в стрессовой ситуации»;

– для педагогов:

«Психологическое здоровье педагогов. Способы самопомощи»;

"Как научить детей сотрудничать";

«Общение учителя и ученика на основе увлеченности совместной творческой деятельностью».

При разработке мероприятий следует использовать следующие рекомендации:

- проведение мероприятия не должно мешать основному учебному процессу;
- содержание мероприятий должно соответствовать возрасту обучающихся;
- события недели психологии должны охватывать всю образовательную организацию.

Приложение 1.

Примерная форма плана мероприятий:

День недели	Мероприятие	Цель и задачи мероприятия	Ожидаемый результат	Участники	Ответственный	Примечание